



Informationen

Für unsere Patient:innen

 **VITREA**
REHAKLINIK
SEEWIS



Herzlich willkommen

Wir freuen uns, Sie in der Rehaklinik Seewis begrüßen zu dürfen. Unsere Klinik liegt auf einer Sonnenterrasse in den Bündner Bergen und bietet Ihnen die notwendige Ruhe, um sich zu erholen.

Nach dem Motto «Wir bringen Sie zurück zu den Dingen, die Sie lieben» arbeitet ein engagiertes interdisziplinäres Team mit Ihnen zusammen, damit Sie Ihre grösstmögliche Selbstständigkeit und Lebensqualität wiedererlangen.

In dieser Broschüre erhalten Sie wichtige Informationen rund um Ihren Aufenthalt. Wenn Sie weitere Fragen oder spezielle Anliegen und Wünsche haben, sind wir jederzeit gerne für Sie da.

Es ist uns wichtig, dass Sie sich bei uns wohl fühlen und wir wünschen Ihnen von Herzen eine erfolgreiche Rehabilitation.

Ihre Klinikdirektion

Vor Ihrem Eintritt

Anmeldung

Das zuweisende Spital oder Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt übernehmen die Anmeldung und beantragen die Kostengutsprache bei Ihrer Krankenkasse. Bitte bringen Sie Ihre Versichertenkarte mit.

Upgrades

Bei verfügbaren Kapazitäten haben Sie die Möglichkeit, sich auf einen Halb-privat- oder Privatstatus aufzugraden. Unser Team der Patientenadministration informiert Sie gerne.

Eintritt

Datum und Uhrzeit Ihres Klinikeintritts geben wir Ihnen oder Ihrer zuweisenden Einrichtung rechtzeitig bekannt. Bitte melden Sie sich am Eintrittstag zur vorgesehenen Zeit beim Haupteingang an.

Fragen

Bei allfälligen Fragen wenden Sie sich jederzeit vertrauensvoll an unser Team der Patientenadministration:
Telefon +41 81 307 52 52 oder via Mail an verwaltung@rehaklinik-seewis.ch

Wertsachen und persönliche Gegenstände

Bitte lassen Sie Wertsachen (Schmuck, Uhren, teure Elektronikgeräte, grosse Geldbeträge) zu Hause. Die Rehaklinik Seewis haftet nicht für den Verlust oder die Beschädigung persönlicher Gegenstände.

Medikamente

Während der Rehabilitation werden Ihnen die Medikamente ärztlich verordnet und durch unser Team abgegeben.

Packliste

Auf unserer Webseite finden Sie eine Packliste, um optimal auf den Aufenthalt vorbereitet zu sein.



Zur Packliste:
[rehaklinik-seewis.ch/
packliste](http://rehaklinik-seewis.ch/packliste)



Ihr Aufenthalt bei uns

Der Eintrittstag

Die Mitarbeitenden, die Sie betreuen, stellen sich persönlich bei Ihnen vor und informieren Sie über den Tagesablauf. Wir möchten Sie dazu motivieren, uns Ihre Rehasziele und Ihre Anliegen mitzuteilen. Falls Sie eine Patientenverfügung besitzen, bringen Sie diese zur Eintrittsvisite mit. Die Arztvisite bietet Ihnen die beste Gelegenheit zum Besprechen Ihrer Anliegen.

Ihr Rehateam

Der Rehaaufenthalt dient dazu, dass Sie Ihre grösstmögliche Selbstständigkeit wiedererlangen und Ihre Lebensqualität weiter verbessern. Ein kontinuierlicher Dialog mit Ihrem Rehateam ist für Ihre Genesung wichtig.

Individueller Therapieplan

Zu Beginn des Aufenthalts erstellt unser Therapieteam gemeinsam mit Ihnen und der Ärzteschaft ein individuelles Therapieprogramm, das regelmässig Ihren Fortschritten und Therapiezielen angepasst wird. Damit Sie Ihre Ziele erreichen, ist es wichtig, am Therapieprogramm teilzunehmen. Die Therapie-

zeiten sind verbindlich. Abmeldungen müssen begründet werden und können beim Empfang der Medizin erfolgen. Bei Fragen oder Anliegen zur Therapie sprechen Sie am besten Ihre Ärztin bzw. Ihren Arzt direkt an. Ihr Tagesprogramm für den kommenden Tag liegt am Vorabend in Ihrem Fach beim Empfang Medizin bereit oder ist in der LIFE App abrufbar. Hier finden Sie weitere Informationen zum gesamten Therapieangebot:



Kardiologie:
[rehaklinik-seewis.ch/
kardiologie](http://rehaklinik-seewis.ch/kardiologie)



Innere Medizin/Onkologie:
[rehaklinik-seewis.ch/
inneremedizin-onkologie](http://rehaklinik-seewis.ch/inneremedizin-onkologie)



Psychosomatik/Psychiatrie:
[rehaklinik-seewis.ch/
psychosomatik-psychiatrie](http://rehaklinik-seewis.ch/psychosomatik-psychiatrie)

Pflege

Unsere Pflege ist für Sie rund um die Uhr im Haus verfügbar. Wenn Sie pflegerische Unterstützung benötigen, allfällige Fragen oder Anliegen haben, können Sie sich jederzeit über die nebenstehenden Telefonnummern melden.

Ausgewiesene Fachkompetenz, modernes und umfassendes Therapieangebot

Unsere Mitarbeitenden verfügen über eine ausgewiesene Fachkompetenz auf dem Gebiet der kardiologischen und internistisch-onkologischen Rehabilitation und Prävention sowie Psychiatrie/ Psychosomatik. Zudem setzen wir auf innovative Therapieformen und neue Technologien. So können Sie intensiver und effektiver trainieren und Ihre Ziele schneller erreichen.

Wichtige Telefonnummern

Empfang Verwaltung/Hotellerie

+41 81 307 52 52

Empfang Medizin

+41 81 307 52 00

Pflege

intern Haupthaus 999

intern Haus Scesaplana 25199

+41 81 307 51 99



Informationen für Ihren Besuch

Besuchszeiten

Jeder Besuch trägt letztlich zur Unterstützung und Motivation unserer Patient:innen bei. Darum haben wir keine festen Besuchszeiten. Bitte stimmen Sie die Besuchszeiten im Voraus auf Ihren Therapieplan ab und nehmen Sie Rücksicht auf Ihre Mitpatient:innen. Die Therapie- und Visitenzeiten sowie die im Tagesplan aufgeführten Termine sind verbindlich. Falls Sie Besuchseinschränkungen wünschen, informieren Sie bitte das zuständige Pflegepersonal.

Öffentliches Restaurant

Unser öffentliches Restaurant steht unseren Patient:innen und Gästen zur Verfügung und hat sich auch bei Einheimischen und Touristen als beliebter Treffpunkt etabliert. Ihre Tischreservierung nehmen wir gerne unter +41 81 307 51 52 entgegen.



Zu den Öffnungszeiten
und Speisekarten:
[rehaklinik-seewis.ch/
restaurant-kurhaus](http://rehaklinik-seewis.ch/restaurant-kurhaus)

Begleitperson

Begleitpersonen sind bei uns herzlich willkommen, denn sie sind ein wichtiger Faktor auf Ihrem Weg zurück in den Alltag. Für Begleitpersonen besteht die Möglichkeit, das Angebot der Klinik nach Verfügbarkeit zu nutzen. Bitte nehmen Sie bei Interesse frühzeitig mit uns Kontakt auf und haben Sie Verständnis, dass Besuche über Nacht ohne Voranmeldung nicht gestattet sind.

Parken

Parkmöglichkeiten bestehen im Dorf (max. 90 Minuten) oder im öffentlichen Parkhaus Leschga. Bitte beachten Sie, dass vor der Rehaklinik keine Parkplätze zur Verfügung stehen.

Gut zu wissen (A–Z)

Bancomat/Geld

Der nächste Bankomat befindet sich an der von Salis-Strasse hinter dem Hauptgebäude. Die Klinik akzeptiert Kartenzahlung von allen gängigen Kartenanbietern.

Brandschutz

Beachten Sie bitte den Situationsplan an der Zimmertür. Die Rehaklinik ist mit einer Brandmeldeanlage und mit Rauchmeldern ausgerüstet. Kerzen, Tauchsieder, private elektronische Geräte wie Wasserkocher oder Aromadiffusor etc. sind im Zimmer nicht gestattet.

Coiffeursalon & Fusspflege

Im Haus Scesaplana steht Ihnen eine Coiffeuse und eine Fusspflege zur Verfügung. Die Nutzung beider Angebote erfolgt auf Ihre eigene Rechnung. Für Termine und Öffnungszeiten wenden Sie sich bitte an den Empfang Medizin.

Empfang

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 8.00 – 17.00 Uhr

Samstag 8.00 – 14.00 Uhr

Telefon +41 81 307 52 52

Einkaufsmöglichkeiten

Im Dorf befindet sich ein Spar, ein Bazar inkl. Postagentur und in der Rehaklinik Seewis ein Physio-Shop sowie ein Verpflegungsautomat. Weitere Einkaufsmöglichkeiten befinden sich in Landquart oder Schiers.

Ernährungskonzept

Die Ernährung ist ein zentraler Bestandteil unseres ganzheitlichen Therapiekonzepts. Alle Patient:innen profitieren bei uns von einem Ernährungskonzept, das von ausgebildeten Diätköch:innen umgesetzt wird. Je nach medizinischer Notwendigkeit wird zusätzlich eine individuelle Ernährungsberatung verordnet.

Garderobe

Die Garderobe befindet sich beim oberen Eingang (Nord) beim Hauptgebäude. Wander- und Strassenschuhe oder nasse Regenjacken bitten wir Sie, dort zu deponieren. Wir übernehmen keine Haftung für Schäden/Diebstahl.

Hilfsmittel

Die Hilfsmittel, die Sie während Ihres Aufenthalts erhalten, sind Eigentum der Klinik. Bitte behandeln Sie diese sorgfältig und retournieren Sie sie am Ende Ihres Aufenthalts. Für Hilfsmittel, die Sie nach Hause nehmen möchten, wenden Sie sich an Ihre Therapeutin oder Ihren Therapeuten.

Informationsrecht

Diagnosen, Untersuchungsergebnisse, Behandlungen und weitere Informationen stellen wir in Ihrem Patientendossier zusammen. Sie haben die Möglichkeit, Einblick in Ihr Patientendossier zu erhalten.

Internet (WLAN)

Der Internetzugang ist kostenlos und erfolgt ohne Passwort über das WLAN der Rehaklinik «VITREA_Guest».

Medikamente/ Medikamentenausgabe

Der Medikamentenbezug ist von Montag bis Freitag während den Öffnungszeiten am Schalter der Apotheke möglich. Bitte melden Sie sich rechtzeitig, bevor ihr Doset leer ist.

MTT/Fitnessraum

Die medizinische Trainingstherapie (MTT) hat sich aus der Bewegungs- und Trainingslehre entwickelt und unterstützt den Rehabilitations- und Präventionsprozess. Die medizinische Trainingstherapie findet täglich gegen Verordnung des Arztes statt und wird von einer Fachperson betreut.

Notfall

Der Pflegedienst im Haupthaus ist während 24 Stunden über die interne Telefonnummer 999 oder über die Telefon-taste «Medizin» erreichbar. Ärztliches Personal ist ebenfalls rund um die Uhr in Bereitschaft. Im Notfall können Sie durch Betätigen der orangen Taste beim Bett, bei der Türe oder im Bad, Hilfe anfordern. Bitte warten Sie ca. 20 Sekunden, bis die Freisprechanlage aktiviert wird. Auch im Haus Scesaplana stehen die Zimmer-telefone 24 Stunden für Notrufe unter der Nummer 25199 zur Verfügung.

Öffnungszeiten im Panorama Speisesaal

Frühstück	7.30 – 8.30 Uhr sonntags bis 9.00 Uhr
Mittagessen	11.45 – 13.30 Uhr
Abendessen	17.45 – 19.00 Uhr

- Bitte erscheinen Sie bis spätestens 30 Minuten nach Speisesaal-Öffnung.
- Änderungen der Öffnungszeiten vorbehalten, bitte beachten Sie den Hinweis beim Eingang in den Speisesaal.
- Wer nicht zum Frühstück erscheint und kein Menü bestellt, erhält automatisch das Menü 1.
- Zusätzlich steht Ihnen auch das Restaurant «Kurhaus» zur Verfügung. Mehr darüber finden Sie auf Seite 9.

Post

Ihre Post wird Ihnen auf Ihr Zimmer gebracht. Briefe zum Versenden können Sie gegen Bezahlung an der Rezeption abgeben.

Privatsphäre

In unserer Klinik werden Menschen in herausfordernden Lebenssituationen behandelt. Bitte nehmen Sie Rücksicht auf die unterschiedlichen Bedürfnisse Ihrer Mitpatient:innen. Ihr Zimmer ist ein persönlicher Rückzugsort – wir bitten Sie, soziale Kontakte in den Aufenthaltsbereichen der Klinik zu pflegen.



Rauchen

Die Raucherplätze befinden sich rechts vom Haupteingang und im Haus Scesaplana auf der Terrasse der Lounge. Auf allen Balkonen und in den Innenräumen herrscht absolutes Rauchverbot.

Sozialberatung

Durch eine Erkrankung wird häufig der gewohnte Lebensrhythmus unterbrochen. Dabei kann es sein, dass der Alltag neu organisiert werden muss. Die Sozialberatung berät Sie gerne während des Aufenthalts bei psychosozialen und sozialrechtlichen Fragestellungen. Die Anmeldung erfolgt über Ihre zuständige Ärztin bzw. über Ihren zuständigen Arzt.

Telefon

Die wichtigsten Telefonnummern finden Sie auf der Seite 7. Auf dem Zimmertelefon finden Sie Ihre persönliche Telefonnummer. Sie können von Ihrem Zimmer aus rund um die Uhr direkt Auswärtsgespräche führen (kostenpflichtig).

Vorgehen:

1. Hörer abnehmen und Nr. 0 wählen
2. Summton abwarten
3. gewünschte Nummer wählen

Therapiebad und Sauna

Die Benutzung des Hallenbades ist nur unter Aufsicht und nach ärztlicher Bewilligung gestattet. Die Termine für die Therapien im Bad bzw. für das freie Schwimmen im Rahmen des freiwilligen Freizeitangebotes sowie für die Sauna entnehmen Sie bitte Ihrem persönlichen Therapieplan. Wenn Sie beim freien Schwimmen oder dem Saunieren teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte bis spätestens um 16.00 Uhr am Empfang Medizin an. Begleitpersonen, die bei uns übernachten, können ebenfalls kostenlos am freien Schwimmen teilnehmen. Handtücher stehen im Bad zur Verfügung.

Verpflegung

Unser Küchenteam und die Ernährungsberatung sorgen für eine gesunde, abwechslungsreiche Verpflegung – abgestimmt auf Ihre medizinischen Bedürfnisse. Dabei kann es zu Einschränkungen bei der Menüauswahl kommen. Alkoholfreie Getränke stehen in grosser Auswahl bereit. Wir empfehlen, während des Aufenthaltes auf Alkohol zu verzichten. Alkoholkonsum ist in allen Gebäuden der Rehaklinik Seewis sowie während der Therapien nicht erlaubt – Ausnahmen gelten nur auf ärztliche Verordnung und im öffentlichen Restaurant.

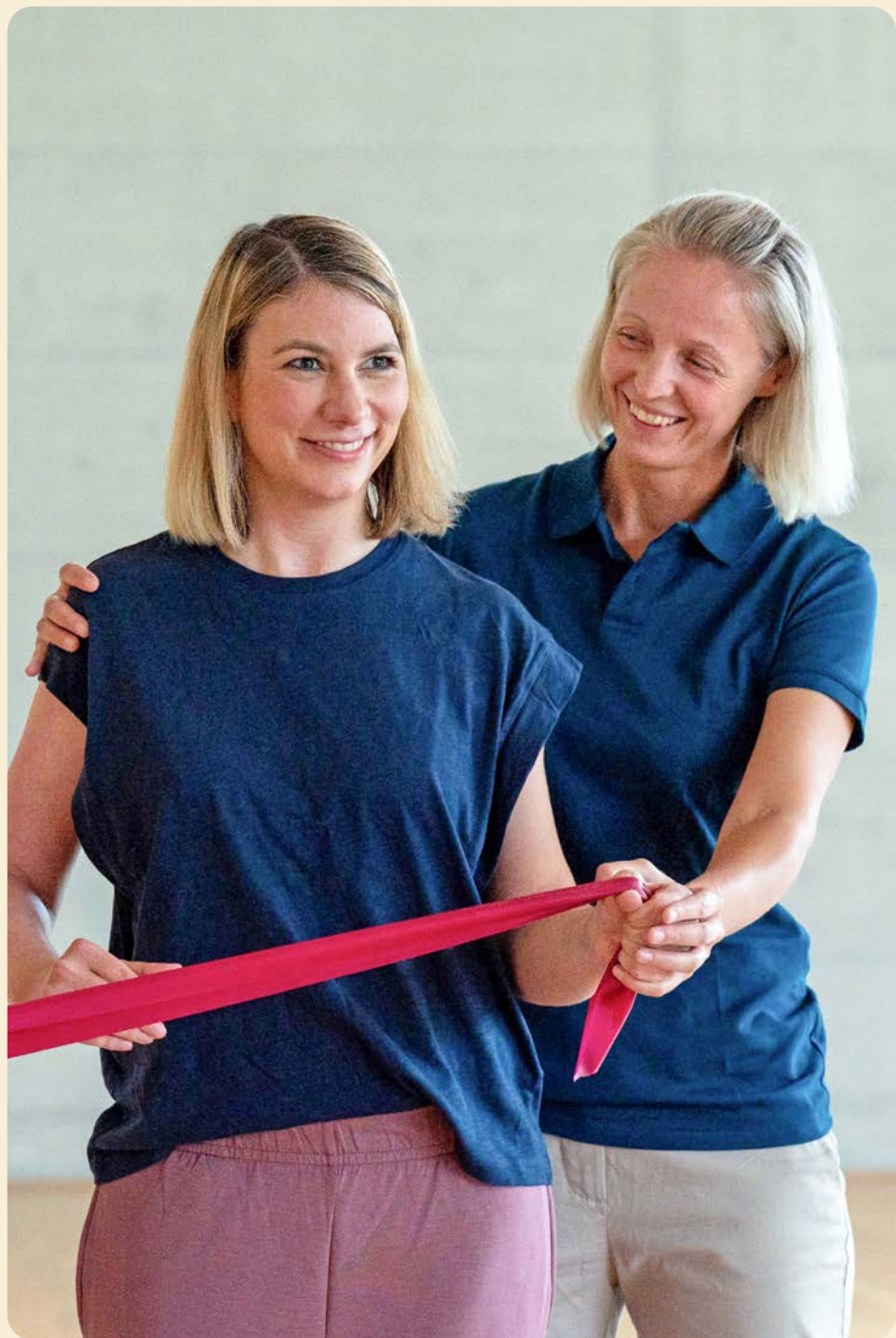
Wäsche

Wir achten auf unsere Umwelt, daher erfolgt der Wäschewechsel wöchentlich. Falls Sie unseren kostenpflichtigen Wäscheservice benötigen, finden Sie im Schrank die entsprechenden Unterlagen.

Wünsche und Anregungen

Sie haben Fragen, Wünsche oder Anregungen? Unsere Mitarbeitenden am Empfang stehen Ihnen gerne zur Verfügung!





Der Austritt

Austrittsplanung

Das Rehateam plant mit Ihnen zusammen die Dauer des Rehabilitationsaufenthalts und legt den Austrittstermin fest. Am Austrittstag finden keine Therapien statt. Die Austrittsgespräche sind die letzten Vorbereitungen für die Zeit nach Ihrem Aufenthalt bei uns. Falls Sie Ihr Gepäck vom Zimmer abholen und an den Empfang bringen lassen möchten, wählen Sie die interne Telefonnummer 500.

Ihre Austrittsunterlagen (z.B. Austrittsbericht, Medikamente und/oder Medikamentenrezept, Therapieverordnung) erhalten Sie bei Ihrem Austrittsgespräch mit dem Pflegepersonal. Die Schlussrechnung ist am Empfang zu begleichen. An Ihrem Abreisetag sollten Sie Ihr Zimmer bis 10.00 Uhr auschecken. Falls Sie erst später abreisen, bitten wir Sie, Ihr Gepäck beim Empfang zu deponieren.

Nachsorge: unsere Angebote für ambulante Rehabilitation

Ihre Rehabilitation in der Rehaklinik Seewis endet nicht mit Ihrem Austritt aus einem stationären Aufenthalt. Wir empfehlen Ihnen, das Gelernte weiter in Ihren Alltag zu integrieren und durch gezielte ambulante Angebote zu festigen.

Näher als man denkt

Rehaklinik Seewis AG

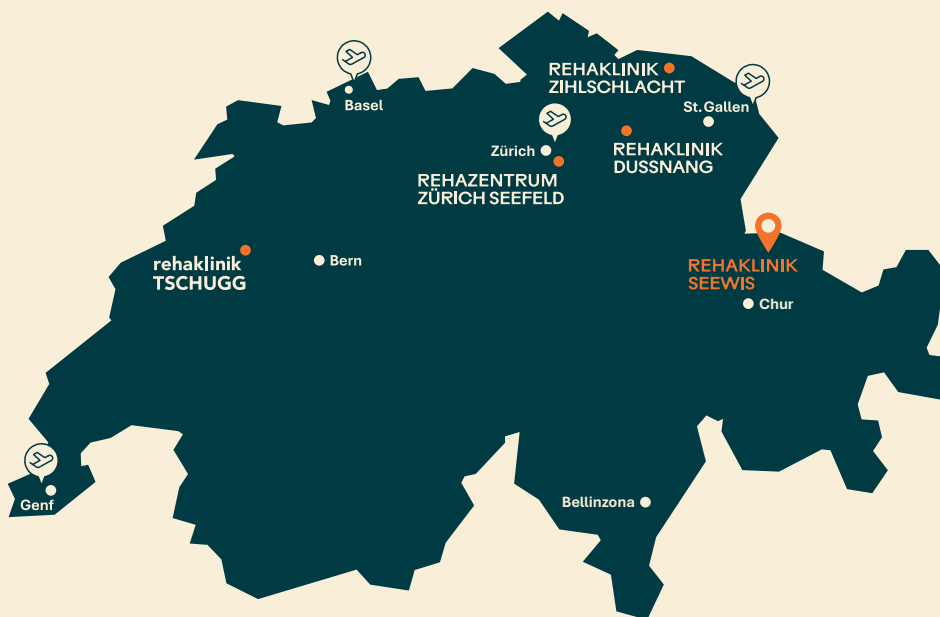
Schlossstrasse 1

CH-7212 Seewis Dorf

+41 81 307 52 52

info@rehaklinik-seewis.ch

rehaklinik-seewis.ch



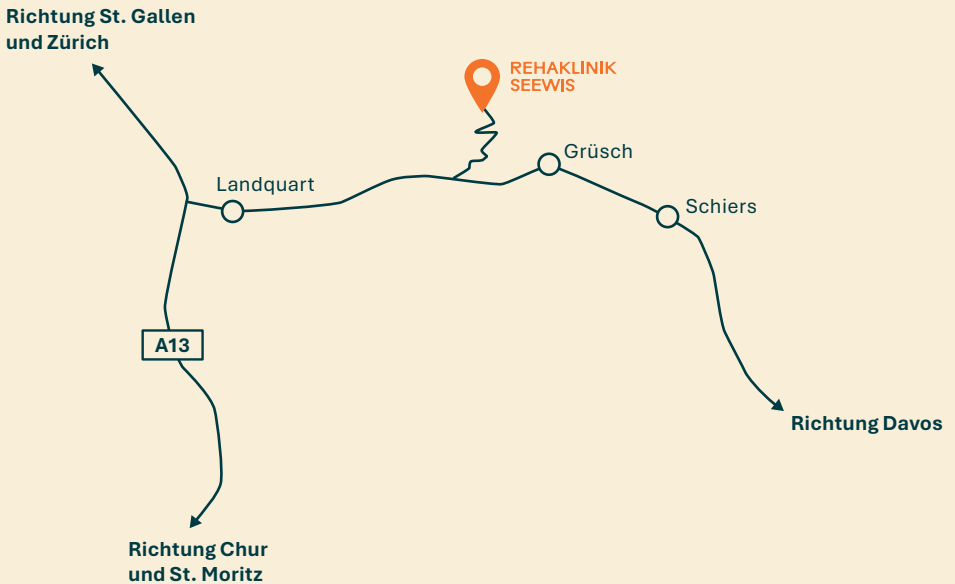
Anfahrt

Anreise mit dem Auto

Über die Autobahn A3 oder A13, Autobahnausfahrt 14: Landquart, weiter in Richtung Davos. Nach dem Chlus-Tunnel verlassen Sie die Hauptstrasse in Richtung Seewis und fahren gemäss Beschilderung bis nach Seewis Dorf.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Mit der Bahn nach Landquart oder Grüşch – mit dem Postauto nach Seewis Dorf. Die Haltestelle «Seewis Dorf/ Bühelstrasse» befindet sich knapp 200 Meter von der Klinik entfernt.



Rehaklinik Seewis AG

Schlossstrasse 1

CH-7212 Seewis

T +41 81 307 52 52

info@rehaklinik-seewis.ch

rehaklinik-seewis.ch



Stärker als gestern.