

Packliste

Persönliche Gegenstände

- Saisonale Garderobe inkl. Sonnenhut
- Nachthemden oder Pyjamas
- Kurze und lange Turnhosen
- Badesachen, Badeschuhe
- Hausschuhe und flache, gut sitzende Halbschuhe sowie, falls vorhanden, Turnschuhe (mit hellen Sohlen) und Trekking- oder Wanderschuhe
- Kleiner Rucksack für Wanderungen/Ausflüge
- Toilettenartikel wie Kamm, Seife, Zahnpflegeutensilien, Rasierzeug usw.
- Lesestoff, Schreibzeug, Ladegeräte
- Persönliche Medikamente in Originalverpackung für die ersten Tage
- Hörgeräte
- Zahnprothesen
- Brille
- Regenschirm

Medizinische Unterlagen (falls vorhanden)

- Versicherungskarte
- Impfausweis
- Blutverdünnungskarte
- Allergiepass
- Blutgruppenausweis
- Diabetesausweis
- Arztberichte
- Medikamentenliste
- Patientenverfügung

Hilfsmittel (wenn vorhanden)

- Rollstuhl oder Elektrorollstuhl
- Gehhilfen
- Schienen
- Stöcke
- Jegliche Geräte, wie zum Beispiel: Schlafunterstützung, Inhalationsgerät, Sauerstoff u.ä.