



Stärker als gestern.



Inhalt

Willkommen in der Rehaklinik Seewis	5
Umgebung & Geschichte	6
Angebot	9
Kardiologie	9
Innere Medizin / Onkologie	10
Psychosomatik / Psychiatrie	10
Rehabilitation und Prävention	13
Ambulante Therapie	13
Kompetenzen & Dienstleistungen	14
Ärztlicher Dienst	14
Pflege	14
Ernährungsberatung	14
Sozialberatung	17
Seelsorge	17
Begleitpersonen	17
Fusspflege	17
Coiffeur, Massage	17
Hotellerie & Gastronomie	18
Zimmer	18
Upgrades	18
Aufenthalt	18
Kulinarik	18
Klinik	
Klinikdirektion	21
Die Klinik in Zahlen	21
VITREA Schweiz	22
Die VITREA Rehakliniken	22
Werte	25
Kontakt & Anreise	26



Herzlich willkommen in der Rehaklinik Seewis

In unserer Klinik sind wir auf kardiologische und internistisch-onkologische Rehabilitation sowie auf Psychosomatik und Psychiatrie spezialisiert. Bei uns finden Sie die erforderlichen medizinischen Kompetenzen, um möglichst zeitnah nach einem gesundheitlichen Ereignis in Ihren gewohnten Alltag zurückzukehren.

Bei uns erwartet Sie ein professionelles Rehabilitationsteam, das interdisziplinär zusammenarbeitet. So können wir auf Ihre individuellen Anforderungen und Bedürfnisse eingehen und Sie bestmöglich betreuen und unterstützen. Bei den Behandlungen legen wir besonderen Wert darauf, dass die erlernten Fähigkeiten und Bewusstseinsänderungen in Ihrem Alltag umgesetzt werden können.

Nebst der Rehabilitation konzentrieren wir uns auf den Bereich der Prävention. Sie lernen bei uns Möglichkeiten kennen, wie Sie zu Hause Ihre Gesundheit aufrechterhalten und schützen können.

Unsere Klinik liegt auf einer Sonnenterrasse in den Bündner Bergen und verschafft Ihnen so die notwendige Ruhe, um sich zu erholen. Sie wohnen in freundlichen Einzelzimmern mit Hotelambiente und profitieren von einem umfassenden Gästeservice.

Es ist uns ein Anliegen, Sie in einer familiären Atmosphäre zurück in ein selbstbestimmtes Leben zu begleiten. Dafür setzen wir uns jeden Tag ein.

Wir freuen uns auf Sie.



Marco Näf
Geschäftsführer

Umgebung & Geschichte

Seewis liegt auf 950 Meter über Meer am Eingang zur Talschaft Prättigau in Graubünden, nur 15 Minuten von der Autobahnausfahrt Landquart entfernt. Dank des milden Klimas und der sonnigen Lage blickt das ruhige Bergdorf auf eine lange Tradition im Kurtourismus zurück.

1875 öffnet das Hotel Kurhaus und wird ab 1885 bis zum 2. Weltkrieg zu einer Adresse für die Akklimatisierung für Lungenerkrankte auf der Weiterreise in den Luftkurort Davos. Rund hundert Jahre nach der Eröffnung des Hotel Kurhaus, lebt die Tradition wieder auf: am 1. August 1970 nimmt die Klinik für Herz- und Kreislauferkrankungen ihren Betrieb als sogenanntes Recondition-Center auf.

Nach zahlreichen Erneuerungen und Verbesserungen ersetzt 1996 der Neubau des Medizintraktes die ehemalige Villa. Neue Reha-Leistungsaufträge für Innere Medizin, Psychosomatik und Akutrehabilitation folgen 2006 und 2010.

Rund 15 Jahre später tritt die Rehaklinik Seewis als Teil der Schweizer Rehabilitationsgruppe neu gemeinsam mit rund 70 Einrichtungen in Deutschland, Österreich und der Schweiz unter der Marke VITREA auf. In Seewis bündeln wir unsere Geschichte mit moderner Spezialisierung in der kardiologischen, internistisch-onkologischen sowie psychiatrisch-psychosomatischen Rehabilitation.

Die Prättigauer Berglandschaft bietet eine Vielzahl einmaliger Natur und Wandererlebnisse und ist der ideale Ort für Bewegung und Erholung. In unmittelbarer Umgebung liegen reizvolle Ausflugsziele. Die gute Luft, die schöne Aussicht und die intakte Natur tragen massgeblich zum Genesungsprozess unserer Patient:innen bei.





Angebot

Kardiologie – für das gesunde Herz

Die Krankheitsbilder im Bereich des Herzens sind oft komplex. Herzerkrankungen führen zu geringerer körperlicher Leistungsfähigkeit und sind häufig mit Begleiterkrankungen verbunden.

Wir sind spezialisiert auf dem Gebiet der kardiovaskulären Rehabilitation und unterstützen unsere Patient:innen mit einem guten Herz-Kreislauf-Training sowie engmaschiger, ärztlicher Betreuung und herzgesunder Ernährung. Durch die Stärkung des Vertrauens und der Selbstsicherheit begleiten wir Betroffene zurück in einen selbstbestimmten Alltag.

Kardiovaskuläre Rehabilitation bei folgenden Krankheitsbildern

- Koronare Herzkrankheit
 - Herzinfarkt mit/ohne Stents
 - Bypassoperationen
- Herzklappenerkrankungen
 - Klappenoperationen am offenen Herzen
 - Interventionen mit Katheter an einer Herzklappe
 - Herzklappenentzündungen (Endokarditis)
- Herzschwäche (Herzinsuffizienz)
- Herzmuskelerkrankungen (Kardiomyopathie) und
- Herzmuskelentzündungen (Myokarditis)
- Herzrhythmusstörungen
 - Implantation eines Schrittmachers mit/ ohne Defibrillator
- Angeborene Herzfehler
- Erkrankung der Hauptschlagader und peripheren Gefäße (Aortendissektion, Aortenaneurysma)

Prävention und Psychokardiologie

- Behandlung der Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen:
 - Zuckerkrankheit (Diabetes)
 - Bluthochdruck
 - Fettstoffwechselstörungen (Cholesterin)
 - Übergewicht
 - Bewegungsmangel
 - Rauchen
 - Stress
- Vorträge und Schulungen
- Psychokardiologie zur Krankheitsbewältigung und Abbau von Ängsten und Unsicherheit

Innere Medizin / Onkologie – für die Lebensqualität

Nach grossen Operationen oder einer langwierigen Tumorbehandlung sind der Körper und der Geist meist erschöpft und verunsichert. Unser kompetentes Team in den Bereichen Innere Medizin, Onkologie und Psychiatrie (Psychoonkologie) unterstützt die Betroffenen dabei, im Alltag wieder möglichst selbstständig zu werden.

Auch hier stehen der interdisziplinäre Ansatz und die enge Zusammenarbeit aller Fachrichtungen im Vordergrund. Unser Team kümmert sich um die medikamentöse Therapie, die ganzheitliche Pflege und nimmt sich Zeit zur Klärung von Fragen und Unsicherheiten.

Angebot in der Inneren Medizin / Onkologie

- Behandlung der Schmerzen
- Behandlung körperlicher Erschöpfungszustände nach Tumorbehandlungen (Chemotherapie/Bestrahlung) und Operationen
- Bei Bedarf psychologische Betreuung zur Krankheitsbewältigung und zum Abbau von Ängsten sowie Unsicherheit (auf Verordnung)
- Bewegungstherapie
- Behandlung von Begleiterkrankungen wie
 - Zuckerkrankheit (Diabetes)
 - Bluthochdruck
- Persönliche Ernährung und Diäten

Psychosomatik / Psychiatrie – für das innere Gleichgewicht

Schlechter Schlaf, Erschöpfung, Niedergeschlagenheit oder Konzentrationsstörungen kommen bei jeder Person mindestens einmal im Leben vor. Hinter diesen Symptomen können jedoch ernsthafte psychische, neurologische oder hormonelle Erkrankungen stecken. Nach einer ersten Abklärung erstellen wir für jeden Betroffenen ein individuelles Profil und richten die Therapie gezielt auf die individuellen Bedürfnisse aus. Wir setzen dabei auf eine Kombination aus Psychotherapie, Bewegungs- und Körpertherapie, Physiotherapie und den Einsatz von schonenden Medikamenten. Die Wirksamkeit dieses integrativen Konzeptes ist wissenschaftlich belegt und hat sich vielfach bewährt. Die Psychotherapie wird als Einzel- oder Gruppentherapie durchgeführt. Auf Wunsch werden Paar- und Familiensitzungen angeboten.

Angebot in der Psychosomatik/Psychiatrie

- Psychotherapie, psychosoziale Beratung
- Physiotherapie, Massage
- Ergotherapie
- Kunsttherapie
- Entspannungsverfahren
- Coaching zur beruflichen Reintegration
- Sport- und Bewegungstherapie

Behandlung folgender Krankheitsbilder

- Stressfolgeerkrankungen
- Depressive Zustandsbilder, Angst- und Zwangsstörungen
- Probleme bei der Bewältigung belastender Lebensereignisse
- Anhaltende körperliche Beschwerden ohne hinreichende körperliche Erklärung
- Störungen des Bewusstseins, Gedächtnisses, der willkürlichen Muskulatur oder der Sinnesfunktionen ohne körperliche Ursache
- Psychische Störungen infolge von schweren körperlichen Erkrankungen



Rehabilitation und Prävention

Unsere Spezialgebiete sind die Rehabilitation und die Prävention. Wir setzen auf individuell kombinierbare Therapiebausteine, die wir auf die Situation der Betroffenen abstimmen und mit ihnen gemeinsam umsetzen. Unser Ziel ist es, die Patient:innen optimal auf den selbstständigen Alltag vorzubereiten. Die erfolgreiche Rehabilitation gibt Selbstvertrauen für die Zukunft, verbessert die Prognosen und ermöglicht eine nachhaltige Lebensstiländerung.

Bewegungstherapien – ein optimales

Herz-Kreislauf-Training

- Turnen/Gymnastik
- Medizinische Trainingstherapie
- Velotraining
- Spaziergänge/Wandern
- Atemtherapie
- Wassergymnastik
- Regionale Tagesausflüge

Ernährung – als Schlüssel zur Gesundheit

Gemeinsam mit dem Team der Ernährungsberatung erlernen die Patient:innen das nötige Fachwissen gemäss dem aktuellen Stand der Wissenschaft. Medizinische Faktoren und die persönlichen Alltags- und Ernährungsgewohnheiten werden dabei berücksichtigt.

Während des Rehabilitationsaufenthaltes richtet sich die Verpflegung nach den Empfehlungen der Schweizer Ernährungsstrategie für eine gesunde und ausgewogene Ernährung.

Angebot

- Kardiologie
- Physiotherapie
- Ernährungsberatung
- Massage, Fussreflexzonenmassage
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Diabetesberatung
- Herzinsuffizienzberatung
- Vorträge und Schulungen

Ambulante Therapie

Ambulante Angebote in Seewis

Bei uns finden Sie nicht nur stationäre Angebote, sondern auch eine Vielzahl an Leistungen für Patient:innen, die ambulant zu uns kommen. Sei es für eine fachspezifische Sprechstunde, zur Unterstützung der Rekonvaleszenz nach einem Unfall oder für das persönliche Wohlbefinden.

- Kardiale ambulante Rehabilitation
- Ambulante kardiologische Sprechstunden
- Physiotherapie im Wasser
- Manuelle Lymphdrainage (KPE)
- Schmerztherapie
- Schwindeltherapie
- Dry Needling

Kompetenzen & Dienstleistungen

Die interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen den verschiedenen Fachgebieten Kardiologie, Innere Medizin/ Onkologie und Psychiatrie wird bei uns grossgeschrieben. Unser Team besteht aus engagierten Spezialist:innen, die immer ein offenes Ohr für Ihre Anliegen haben.

Ärztlicher Dienst

Um die medizinische Betreuung unserer Patient:innen kümmert sich ein erfahrenes und engagiertes Ärzteteam. Dieses setzt sich aus Personen der verschiedenen Fachgebiete wie Ärztlicher Dienst Herzchirurgie, Allgemeine Chirurgie und Intensivmedizin, Allgemeine Innere Medizin, Kardiologie und Psychiatrie zusammen. Die interdisziplinäre Zusammensetzung der Teams und die vorhandene Expertise ermöglichen es uns, unseren Patient:innen die optimale Behandlung anzubieten.

Pflege

Unser kompetentes Pflegeteam ist rund um die Uhr für Sie da und betreut Sie mit viel Fachwissen und Gespür während Ihres gesamten Aufenthaltes. Die Pflegefachkräfte begleiten und beraten Sie, organisieren Ihre Termine und kümmern sich um Ihre Anliegen. Zudem übernehmen unsere Pflegenden wichtige Aufgaben wie Eintritts- und Verlaufskontrollen und unterstützen Sie in Ihrem Selbstmanagement. Sie erlernen unter kundiger Anleitung, wie Sie Ihre diversen Eigenmessungen selbst durchführen können.

Ernährungsberatung

Wer richtig isst und trinkt, trägt viel zu seiner Genesung bei. Deshalb spielt die Ernährung in unserer Klinik eine wichtige Rolle. Fachpersonen stehen Ihnen bei Ernährungsfragen zur Seite (Angebot von speziellen Diäten sowie Berücksichtigung von Unverträglichkeiten und Allergien) und zeigen Ihnen auf Verordnung wie Sie ihr Essverhalten optimal auf die Rehabilitation und die Zeit danach anpassen. Freude am guten Essen trägt wesentlich zum Erhalt einer hohen Lebensqualität bei.



Sozialberatung

Bei vielen Menschen tauchen während der Rehabilitation Unsicherheiten und Fragen auf. Wie gehe ich mit der veränderten Situation um? Wie bewältige ich meinen Alltag? Wer unterstützt mich im Haushalt? Unsere Sozialberatung ist eine professionelle Anlaufstelle für unsere Patient:innen.

Seelsorge

Die Zeit in einer Klinik bedeutet einen Einschnitt im Leben. Dieser kann mit Unsicherheiten, Fragen, Ängsten oder Trauer verbunden sein. In solch schwierigen Situationen steht Ihnen unsere Seelsorge zur Seite.

Begleitpersonen

Angehörige und Freunde sind bei uns herzlich willkommen, denn sie sind ein wichtiger Faktor auf Ihrem Weg zurück in den Alltag. Für Begleitpersonen besteht die Möglichkeit, das Angebot der Klinik nach Verfügbarkeit zu nutzen.

Für die Psychiatrie/Psychosomatik empfehlen wir einen Aufenthalt ohne Begleitperson. In diesen Bereichen ist es wichtig, dass Sie sich auf sich selbst konzentrieren können.

Fusspflege

Unsere hausinterne Pedicure steht Ihnen für alle Belange der medizinischen Fusspflege zur Verfügung. Beurteilung, Beratung und Behandlung zum Wohl Ihrer Füße.

Coiffeur & Massage

Ein gepflegtes Äusseres oder eine wohltuende Massage tragen ebenfalls zu einem erfolgreichen Heilungsverlauf bei. Nutzen Sie die therapiefreie Zeit, um sich beim hausinternen Coiffeur oder beim Massageteam etwas Gutes zu tun.

Hotellerie & Gastronomie

Zimmer

Unsere Zimmer verteilen sich im Hauptgebäude auf vier Etagen und im nahegelegenen Scesaplana auf fünf Etagen. Unsere privat versicherten Patient:innen sind im Hauptgebäude untergebracht und wohnen in den grosszügigen und stilvollen Zimmern in der 4. Etage. Für allgemein oder halbprivat versicherte Patient:innen ist gegen Aufpreis und je nach Verfügbarkeit ein Wechsel in eine höhere Klasse möglich. Die Einzelzimmer im Hauptgebäude und im Scesaplana sind alle mit Dusche/WC, TV, Telefon, Föhn und WLAN ausgestattet.

Upgrades

Bei verfügbaren Kapazitäten haben Sie die Möglichkeit, sich auf einen Halbprivat- oder Privatstatus aufzugraden. Unser Team der Patientenadministration informiert Sie gerne.

Aufenthalt

Alle wichtigen Informationen zu Ihrem Aufenthalt erfahren Sie auf unserer Webseite und in unserer Patienteninfobroschüre.



Weitere Informationen:
[rehaklinik-seewis.ch/
patienten](https://rehaklinik-seewis.ch/patienten)

Kulinarik

Nebst körperlicher Bewegung ist die bewusste Ernährung ein wichtiger Baustein für die Erhaltung Ihrer Gesundheit. Bei uns bedeutet gesundes Essen jedoch nicht Verzicht, sondern die Wiederentdeckung kulinarischer Lebensfreude. In unserem Panorama-Speisesaal servieren wir eine abwechslungsreiche Vollpension. Im Restaurant «Kurhaus» heissen wir Gäste und Besucher:innen mit einem frischen, saisonalen Angebot willkommen.

Von Schweizer Klassikern, über typische Bündner Rezepte bis hin zu lokalen Spezialitäten aus Seewis und der Umgebung – unsere Speisekarte ist vielfältig und abwechslungsreich. Dank ausgebildeten Diätköch:innen und unserer Ernährungsberatung können wir auf alle Unverträglichkeiten und Allergien eingehen.



« Die ärztliche Betreuung war sehr gut. Die Chefärzte sind kompetent, gehen auf die Patient:innen ein und versuchen, ihnen eine möglichst positive Genesung zu ermöglichen. »

Robert E.

Klinikdirektion



Marco Näf
Geschäftsführer



Prof. Dr. med. Michele Genoni
Ärztlicher Direktor

Die Klinik in Zahlen

3

Fachrichtungen

136

Mitarbeitende

82

Betten

50

Jahre Erfahrung

VITREA Schweiz

VITREA Schweiz ist Teil einer führenden Gruppe für Rehabilitation und Gesundheit in Europa und zählt zu den Top-Anbietern von ganzheitlicher Rehabilitation. Unser Angebot umfasst fünf spezialisierte Einrichtungen mit unterschiedlichen medizinischen Schwerpunkten: die Rehakliniken Zihlschlacht, Dussnang, Seewis und Tschugg sowie das ambulante Rehaszentrum Zürich Seefeld. Fünf führende Einrichtungen mit einem Ziel – Menschen auf ihrem Weg zurück in ein selbstbestimmtes Leben zu begleiten. Unser Leitspruch «Stärker als gestern.» prägt unser tägliches Handeln – für eine ganzheitliche und individuelle Genesung.

Die VITREA Rehakliniken

Die Rehaklinik Zihlschlacht gilt als führend in der neurologischen Rehabilitation. In der Rehaklinik Dussnang liegt der Schwerpunkt auf muskuloskelettaler und geriatrischer Rehabilitation, während die Rehaklinik Seewis kardiologische, internistisch-onkologische und psychiatrisch-psychosomatische Schwerpunkte vereint. Die Rehaklinik Tschugg verbindet neurologische Rehabilitation mit einer Spezialisierung auf Epileptologie. Und das Rehaszentrum Zürich Seefeld bietet ein umfassendes ambulantes Therapieangebot mit Schwerpunkten in Neurologie und Neurogeriatrie.







Werte, die Wege verändern

Menschlichkeit, Verantwortung und der Wille zur Veränderung prägen unser Handeln. «Stärker als gestern.» ist dabei nicht nur ein Ziel, sondern unsere tägliche Motivation. Wir begleiten Menschen zurück in ein selbstbestimmtes Leben – mit höchster Qualität, echter Empathie, interdisziplinärer Zusammenarbeit und innovativen Therapieansätzen.

Qualität

Wir stehen für ausgezeichnete Patient:innenversorgung und setzen dabei auf höchste Standards, klare Prozesse und medizinische Exzellenz. Qualität war und ist für uns nicht nur ein Anspruch, sondern ein Versprechen.

Menschlichkeit

Wir leben Menschlichkeit – im Umgang miteinander und mit Patient:innen und Partner:innen. Respekt, Empathie und gegenseitige Wertschätzung prägen dabei unser tägliches Handeln.

Zusammenarbeit

Gegenseitiges Vertrauen, interdisziplinäres Denken und gelebtes Teamwork machen uns stark – für unsere Mitarbeiter:innen, Patient:innen und Partner:innen.

Innovationskraft

Wir nutzen unsere Ressourcen und unser Netzwerk effizient, um eine zukunftsfähige medizinische Betreuung für unsere Patient:innen sowie optimale Partnerschaften zu gestalten.

Näher als man denkt

Rehaklinik Seewis AG

Schlossstrasse 1
CH-7212 Seewis Dorf
+41 81 307 52 52
info@rehaklinik-seewis.ch
rehaklinik-seewis.ch

Richtung St. Gallen und Zürich



Anreise mit dem Auto

Über die Autobahn A3 oder A13, Autobahnausfahrt 14:
Landquart, weiter in Richtung Davos.
Nach dem Chlus-Tunnel verlassen Sie die Hauptstrasse
in Richtung Seewis und fahren gemäss Beschilderung
bis nach Seewis Dorf.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Mit der Bahn nach Landquart oder Grüsch –
mit dem Postauto nach Seewis Dorf.
Die Haltestelle «Seewis Dorf / Bühelstrasse» befindet
sich knapp 200 Meter von der Klinik entfernt.





