

The image shows the exterior of the rehaklinik DUSNANG building. The building is a long, single-story structure with large glass windows and doors, some of which are illuminated from within. In the foreground, there is a well-maintained garden with various plants, including purple and yellow flowers, and a wooden bench. A large, dark green tree is visible on the left side of the building. The sky is overcast. A large, semi-transparent green diagonal shape is overlaid on the right side of the image, containing the text.

Ihr Partner für
muskuloskelettale
und geriatrische
Rehabilitation



Inhaltsverzeichnis

Herzlich willkommen	5
Unser Angebot	7
Dienstleistungen & Beratung	12
Hotellerie & Wellness	19
Regionales & Anreise	27
Über VAMED	30



Klinikdirektion
v.l.n.r.

Ramon Sprenger
Leitung Dienste

Dr. med. univ. (BiH) Alena Schütte
Chefärztin Geriatrische Rehabilitation
und Ärztliche Direktion

Michèle Bongetta
Geschäftsführerin

Stephan Schlapp
Chefarzt MSK und Ärztliche Direktion

Ursi Rieder
Leitung Organisationsentwicklung
und Kunden

Herzlich willkommen in der Rehaklinik Dussnang! Es freut mich, dass Sie sich für unser Haus und unser breites Leistungsangebot interessieren.

Die Rehaklinik Dussnang ist ein etablierter Anbieter von erstklassigen Rehabilitationsleistungen. Unser interdisziplinäres Team, bestehend aus kompetenten Ärztinnen und Ärzten, Therapeutinnen und Therapeuten sowie Pflegenden, arbeitet gezielt nach den neuesten medizinischen Erkenntnissen.

Die Rehabilitationsziele orientieren sich an der individuellen Gesamtsituation unserer Patientinnen und Patienten. Wir engagieren uns mit Freude, Sie in ein selbstbestimmtes Leben zurückzubegleiten.

Neben den Rehabilitationsleistungen sorgen unsere modernen Zimmer, die Aufenthaltsbereiche, die Wellnesslandschaft und unser Kneipp-Angebot inmitten einer grossen Parkanlage für eine angenehme und wohlfühlende Atmosphäre.

Lassen Sie sich von unserem umfassenden Angebot begeistern.
Wir freuen uns auf Sie.

Michèle Bongetta
Geschäftsführerin

A smiling man with a mustache is sitting on a gym machine, holding the handles. He is wearing a dark blue t-shirt and light blue shorts. The background shows a gym setting with large windows and other exercise equipment. On the right side, there are two smaller inset images: one showing a person in a pink and black striped shirt on a treadmill, and another showing a person in a blue shirt standing in a garden with colorful flowers. A blue and green diagonal graphic element is also present on the right side.

MEHR BEWEGUNGSFREIHEIT.



Unser Angebot

Muskuloskeletale Rehabilitation

Nach einem Knochenbruch, dem Implantieren eines künstlichen Hüft-, Knie- oder Schultergelenks oder nach operativen Eingriffen an der Wirbelsäule gilt es, die ursprünglichen Funktionen des Bewegungsapparats möglichst vollständig wieder zu erlangen. Auch für den Anschluss an eine konservative medizinische Behandlung ist unser individuelles, therapeutisches und medizinisches Angebot bestens darauf ausgerichtet, Sie beim Muskelaufbau und beim Wiedererlangen der Selbstständigkeit im Alltag zu unterstützen. Das können wir erreichen – mit gezielten Rehabilitationsmassnahmen.

Als Spezialisten auf dem Gebiet der sogenannten muskuloskelettalen Rehabilitation unterstützen wir unsere Patientinnen und Patienten dabei, die richtigen Bewegungen zu trainieren und ihre Muskeln wieder aufzubauen. Zudem ist es uns ein Anliegen, ihnen die Sicherheit und das Selbstvertrauen zurückzugeben, damit sie schmerzfrei und mit gutem Gefühl in ihren gewohnten Alltag zurückkehren können.

Der Rehabilitationsprozess wird in interdisziplinären Behandlungsteams auf der Basis anerkannter Standards durchgeführt – zielorientiert und ganz nach den individuellen Bedürfnissen und Ressourcen unserer Patientinnen und Patienten.



Geriatrische Rehabilitation

Möglichst schnell wieder nach Hause zurückkehren und weiterhin selbstständig leben – das ist meist der wichtigste Wunsch von älteren Menschen nach einem Unfall, einer Krankheit oder einem operativen Eingriff. Und dieses Ziel steht auch im Zentrum der geriatrischen Rehabilitation.

Gemeinsam mit unseren Patientinnen und Patienten erarbeitet unser interdisziplinäres Behandlungsteam individuelle Therapiepläne, die der Lebenssituation und den Zielen des Einzelnen angepasst sind. Dabei behalten wir die Erkrankungen, die persönlichen Ressourcen und Bedürfnisse sowie das soziale Umfeld unserer Patientinnen und Patienten im Blick.

Das interdisziplinäre Team setzt sich zusammen aus Ärztinnen und Ärzten sowie Fachpersonen aus Pflege, Physiotherapie, Ergotherapie, Ernährungsberatung und Sozialarbeit mit speziellen Kenntnissen in der Geriatrie. Weitere Fachpersonen aus Logopädie, Psychiatrie oder Neuropsychologie können bei Bedarf jederzeit hinzugezogen werden.

So unterschiedlich die Teammitglieder auch sind – eines haben sie alle gemeinsam: den Respekt vor der Lebensleistung und der Lebenserfahrung unserer Patientinnen und Patienten.



MEHR EIGENSTÄNDIGKEIT.

MEHR ERHOLUNG.





Kur

Der Kuraufenthalt ist eine aus ärztlicher Sicht begründbare Erholung unter medizinischer, pflegerischer und therapeutischer Aufsicht. Bei entsprechender ärztlicher Kurverordnung steht Ihnen unser gesamtes Leistungsangebot zur Verfügung.

Ambulante Therapie

Wir erbringen ambulante Leistungen in den Bereichen konventionelle Physiotherapie, Physiotherapie im Wasser, Beckenbodentherapie, Ergotherapie, medizinische Massagen sowie medizinische Trainingstherapie im hauseigenen Fitnessraum. Durch die individuell bestimmbare Therapiefrequenz geniessen unsere Patientinnen und Patienten die grösstmögliche private Flexibilität, profitieren aber dennoch von unserem umfassenden und bedarfsgerechten Angebot.

Domizilbehandlung

Domizilbehandlungen bieten Ihnen die Möglichkeit einer weiterführenden Therapie bei Ihnen zu Hause, sei es nach einem Spital- oder Reha-Aufenthalt. Mit einer Domizilbehandlung entfällt der Hin- und Rücktransport in eine ambulante Praxis.

Unser multidisziplinäres Therapieteam behandelt Sie in Ihrem gewohnten Umfeld in den Bereichen Ergotherapie, Physiotherapie und Logopädie. Unser Ziel ist es, dass Sie eine grösstmögliche Selbstständigkeit in Ihrem persönlichen Lebensumfeld wiedererlangen und ein Höchstmass an Lebensqualität erreichen.

Kneipp-Ferien – der Urlaub mit Wirkung

Seit über 135 Jahren ist die Kneipp-Philosophie eng mit unserem Haus verbunden. Kneipp-Ferien, die moderne Variante der Kneipp-Kur helfen dabei, das persönliche Wohlbefinden und die Gesundheit zu fördern und zu stärken. Während Ihres Aufenthalts erhalten Sie täglich eine Therapieeinheit nach Wahl und können mit Ihrem persönlichen Kneipp-Guide Ihr individuelles Programm gestalten.



Weitere Informationen und Angebote finden Sie unter www.rehaklinik-dussnang.ch/kneipp-ferien

Akut- und Übergangspflege

Ein maximal 14-tägiger, vom Spitalarzt bzw. von der Spitalärztin verordneter Aufenthalt mit dem Ziel, Sie durch gezieltes Training auf Ihre Situation zu Hause vorzubereiten. Dieses Angebot bieten wir Patientinnen und Patienten an, die im Kanton Thurgau wohnhaft sind.

Dienstleistungen & Beratung

Ärztlicher Dienst

Um die medizinische Betreuung unserer Patientinnen und Patienten kümmert sich ein erfahrenes und engagiertes Ärzteteam, das auf verschiedene Fachgebiete spezialisiert ist. So zum Beispiel auf allgemeine innere Medizin, auf muskuloskeletale, orthopädische oder auf physikalische Medizin und Rehabilitation sowie auf Geriatrie, Gerontotraumatologie oder Traumatologie. Das ermöglicht uns, unseren Patientinnen und Patienten die für sie optimalste Behandlung anzubieten.

Pflege

Unser Pflegeteam besteht aus kompetenten Fachleuten aller Ausbildungsstufen und Fachbereiche. Durch die verschiedenen Fähigkeiten und Berufserfahrungen der einzelnen Teammitglieder sind wir in der Lage, jede Patientin und jeden Patienten ganz nach ihren bzw. seinen individuellen Bedürfnissen und Zielen zu betreuen.

Wir legen grossen Wert darauf, dass unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter fachlich auf dem aktuellsten Wissensstand sind. Regelmässige interne und externe Weiterbildungen sind für uns deshalb von hoher Wichtigkeit.

Robotikzentrum

In unserem Robotikzentrum wird mit einer robotergestützten Bewegungstherapie die Koordination des Gleichgewichts sowie die Verbesserung der Reaktionsfähigkeit gesteigert. Die Therapiegeräte eignen sich ebenfalls hervorragend zur Sturzprävention.





MEHR ZUVERSICHT.



MEHR HALT.

Begleitpersonen

Auch die Partnerin, der Partner oder andere Angehörige sind bei uns jederzeit herzlich willkommen! Sie tragen nicht nur zum Erfolg der Rehabilitation unserer Patientinnen und Patienten bei, sondern gewinnen auch selber Sicherheit in der Begleitung ihrer Angehörigen auf dem Weg zurück in den Alltag.

Die Begleitperson kann bei uns ein zusätzliches Einzelzimmer reservieren. Auf Wunsch bieten wir zudem massgeschneiderte Kneipp-Ferien zur Gesundheitsförderung an.

Rehakoordination

Während Ihres Aufenthalts ist Ihre Rehakoordinatorin bzw. Ihr Rehakordinator Ihre Hauptansprechperson, wenn es um therapeutische, planerische Themen geht. Sie steht in engem Austausch mit Ihnen und Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt und kümmert sich um Ihr individuelles Behandlungsprogramm. Auch Ihren Angehörigen steht sie bei Fragen gerne zur Verfügung.

Podologie

Unsere hausinterne Podologie steht Ihnen für alle Belange der medizinischen Fusspflege zur Verfügung. Beurteilung, Beratung und Behandlung zum Wohl Ihrer Füße.

Coiffeursalon

Ein gepflegtes Äusseres trägt ebenfalls zu einem erfolgreichen Heilungsverlauf bei. Lassen Sie sich in unserem hauseigenen Coiffeursalon beraten und nutzen Sie die therapiefreie Zeit für einen Besuch. Personen, die nicht mobil sind, werden auf Wunsch auch gerne im Zimmer bedient.

Sozialberatung

Bei vielen Menschen tauchen während des Klinikaufenthalts und der Rehabilitation Unsicherheiten und Fragen auf. Wie gehe ich mit der veränderten Situation um? Kann ich den Alltag weiterhin selbstständig meistern? Wer unterstützt mich im Haushalt?

Unsere Sozialberatung ist eine professionelle Anlaufstelle für unsere Patientinnen und Patienten. Das Team bietet eine kompetente Beratung rund um den Austritt und unterstützt bei sozialen und finanziellen Herausforderungen.

Ernährungsberatung

Wer richtig isst und trinkt, trägt viel zu seiner Genesung bei. Deshalb spielt die Ernährung in unserer Klinik eine wichtige Rolle. Fachpersonen stehen unseren Patientinnen und Patienten bei jeglichen Ernährungsfragen zur Seite und zeigen ihnen einen Weg, wie sie ihr Essverhalten optimal auf die Rehabilitation und die Zeit danach anpassen. Denn die Freude am guten Essen trägt wesentlich zum Erhalt einer hohen Lebensqualität bei.

Seelsorge

Die Zeit in einer Klinik bedeutet einen Einschnitt im Leben. Dieser kann mit Unsicherheiten, Fragen, Ängsten oder Trauer verbunden sein. In solch schwierigen Situationen steht unsere Seelsorge unseren Patientinnen und Patienten zur Seite.



MEHR ENERGIE.



MEHR WOHLBEFINDEN.





Hotellerie & Wellness

Zimmer

Wir bieten moderne, freundliche und helle Einzel- und Doppelzimmer an. Alle Zimmer sind mit Dusche/WC, TV, Telefon, Föhn und WLAN ausgestattet.

Verpflegung

Gutes Essen und eine freundliche Atmosphäre tragen zu Ihrer Genesung und Ihrem Wohlbefinden bei. Unser Küchenteam legt grossen Wert auf eine schonende Zubereitung und auf frische, regionale Produkte. Sie haben die Wahl zwischen verschiedenen saisonalen Tagesmenüs. Natürlich gehen wir auch gerne auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und Ernährungsformen ein.

Upgrades

Es besteht jederzeit die Möglichkeit, ein Upgrade in eine höhere Klasse innerhalb der Klinik zu buchen.





Park

Unsere grosszügige Parkanlage lädt zum Spazieren und Verweilen ein. Hier, an der frischen Luft und unter alten Bäumen, finden unsere Patienten und Gäste Ruhe und Entspannung.

Kneipp-Garten

Das Herzstück unseres Wellnessbereichs ist unser einzigartiger Kneipp-Garten im geschützten Innenhof. Geniessen Sie die liebevoll gepflegte Anlage und entspannen Sie sich auf einer gemütlichen Liege. Erfrischen Sie sich mit einem Armbad oder probieren Sie eine Vielzahl von Güssen anhand der Erklärtafeln aus. Oder begeben Sie sich auf einen belebenden Barfussspaziergang.





MEHR ENTSPANNUNG.





Wellnessbereich

Unser modernes Bewegungsbad «Motus» mit Whirlpool, eine finnische Sauna, ein Kräuter-Dampfbad, eine Infrarot-Wärmekabine und ein gemütlicher Ruheraum lassen die Energie in den Körper zurückkehren und wecken neue Impulse.

Integriert in die Saunalandschaft stehen Ihnen Duschanlagen für diverse Güsse und Fussbäder zur Verfügung, damit Sie sich mit kneippschen Anwendungen etwas Gutes tun können.

Das Therapiebad verfügt über einen absenkbaren Boden inklusive Gegenstromanlage und Massagedüsen sowie eine Rollstuhlrampe mit integriertem Wasserrollstuhl.



Gastronomie

Im öffentlichen Restaurant «Tannzapfe» haben wir uns, ganz im Sinne von Sebastian Kneipp, auf gesunde, reichhaltige und vegetarische Kost spezialisiert. Ohne dabei den Genuss von Fleisch in den Hintergrund zu rücken. Werfen Sie einen Blick in unsere kreative à la Carte Speisekarte.

Unabhängig davon, ob Sie Besuch empfangen oder am Nachmittag unsere einzigartige «huusgmacht» Crèmeschnitte nach altem Geheimrezept der Klosterfrauen geniessen möchten – unser Hotellerteam freut sich auf Ihren Besuch.

«Geniessen in der Rehaklinik Dussnang – freundlich, hausgemacht, sympathisch»





rezeption
DUSSNANG
Fatima Alves

MEHR GENUSS.



MEHR LEBENSFREUDE.



Regionales & Anreise

Regionales

Die Rehaklinik Dussnang liegt im südlichsten Teil des Hinterthurgaus, dem Tannzapfenland. Dieses Naturparadies mit seinem sanften, voralpinen Charakter bietet eine Fülle von attraktiven Freizeitmöglichkeiten. Von der leichten Velotour und dem gemütlichen Spaziergang bis hin zur ausgedehnten Höhenwanderung. Auf Wunsch organisieren wir für unsere Patienten und Gäste gerne ein Ausflugsprogramm.

Nicht weit von Dussnang entfernt liegt das Benediktinerkloster Fischingen, ein einzigartiges Baudenkmal und ein beliebter Ort für Veranstaltungen.

Eine weitere Sehenswürdigkeit ist die Äbttestadt Wil, die mit ihren mittelalterlichen Riegelhäusern und den malerischen Gassen einen besonderen Charme ausstrahlt. Dussnang bietet Ihnen auch eine Einkaufsmöglichkeit für den täglichen Bedarf. Im nahegelegenen Wil finden Sie zahlreiche Geschäfte, die zu einem Einkaufsbummel einladen.

So erreichen Sie uns:

Mit dem Auto

- Auf der Autobahn A1, von Zürich oder St.Gallen herfahrend, Autobahnausfahrt 76: Münchwilen, Sirnach
- Fahren Sie links, Richtung Sirnach
- Folgen Sie den Wegweisern Fischingen/Dussnang

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- Mit den SBB nach Wil SG oder Sirnach TG – mit dem Bus nach Dussnang (Linie 733/734)
- Bushaltestelle: «Dussnang, Rehaklinik» direkt vor dem Haus

Rehaklinik Dussnang · Kurhausstrasse 34 · 8374 Dussnang
T 071 978 63 63 · info@rehaklinik-dussnang.ch · www.rehaklinik-dussnang.ch







Über VAMED

Die Rehaklinik Dussnang gehört seit 2014 zum internationalen Gesundheitskonzern VAMED.

Die VAMED wurde im Jahr 1982 gegründet und hat sich seither zum weltweit führenden Gesamtanbieter für Krankenhäuser und andere Einrichtungen im Gesundheitswesen entwickelt. In 98 Ländern auf fünf Kontinenten hat der Konzern rund 1000 Projekte realisiert. Das Portfolio reicht von der Projektentwicklung sowie der Planung und der schlüsselfertigen Errichtung über Instandhaltung, technische, kaufmännische und infrastrukturelle Dienstleistungen bis hin zur Gesamtbetriebsführung in Gesundheitseinrichtungen. Die VAMED deckt mit ihrem Angebot sämtliche Bereiche der gesundheitlichen Versorgung von Prävention und Gesundheitstourismus über die Akutversorgung bis zur Rehabilitation und Pflege ab. Darüber hinaus ist die VAMED ein führender Anbieter von Rehabilitationsleistungen in Europa und mit der VAMED Vitality World der grösste Betreiber von Thermen- und Gesundheitsresorts in Österreich.

VAMED ist in der Schweiz seit 2012 in der Rehabilitation tätig und führt unter dem Dach der Schweizer Ländergesellschaft VAMED Management und Service Schweiz AG die Rehakliniken Zihlschlacht (neurologische Rehabilitation), die Rehaklinik Dussnang (muskuloskelettale und geriatrische Rehabilitation) und die Rehaklinik Seewis (kardiologische, psychosomatische und internistisch-onkologische Rehabilitation) sowie die VAMED Rehasentren Zürich Seefeld und Zürich Flughafen. Die VAMED Gruppe Schweiz zählt damit zu den grössten Anbietern von Rehabilitationsleistungen.

www.vamed.ch



Rehaklinik Dussnang · Kurhausstrasse 34 · 8374 Dussnang · T 071 978 63 63 · info@rehaklinik-dussnang.ch · www.rehaklinik-dussnang.ch

